

Young meets old *Anna, Florentina, Isabella, Xenia*

Unser engagiertes Team – Anna, Florentina, Isabella und Xenia – hat im letzten halben Jahr an unserem FreiDay-Projekt gearbeitet. Dafür haben wir das dritte Nachhaltigkeitsziel „Gesundheit und Wohlergehen“ gewählt.

Im Zuge unseres Projekts haben wir mehrere gemeinsame Nachmittage mit Bewohnerinnen und Bewohnern verschiedener Altersheime gestaltet. Unser Ziel ist es, älteren Menschen eine Freude zu bereiten und Abwechslung in ihren Alltag zu bringen. Außerdem haben wir durch „Young meets old“ zur Aktivierung und Förderung der Feinmotorik beigetragen.

Unser erstes Treffen hat im Altersheim Absam stattgefunden, wo wir rund um die Osterzeit gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren Palmbuschen gebunden haben. Nebenbei sind wir mit den Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern ins Plaudern gekommen und haben einige ihrer persönlichen Geschichten erfahren dürfen.

Nach sorgfältiger Planung haben wir auch mit einem anderen Altersheim Kontakt aufgenommen: dem Haus des guten Hirten. Mit unseren Instrumenten haben wir dort ein kleines Konzert gegeben und anschließend im Singkreis gemeinsam Volkslieder gesungen.

Bei unserem Projekt „Young meets old“ ist es unsere Motivation, andere Perspektiven kennenzulernen. Wir konnten bereits viele Erzählungen und Lebensgeschichten mitnehmen und durften dadurch auch einige Zeitzeuginnen und Zeitzeugen befragen.

Durch dieses FreiDay-Projekt hatten wir die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, und haben gelernt, unsere Gesundheit mehr zu schätzen.

